

Результаты мониторинга во 2м учебном цикле

По методикам социометрии и
опроснику трудового стресса

Методика социометрии

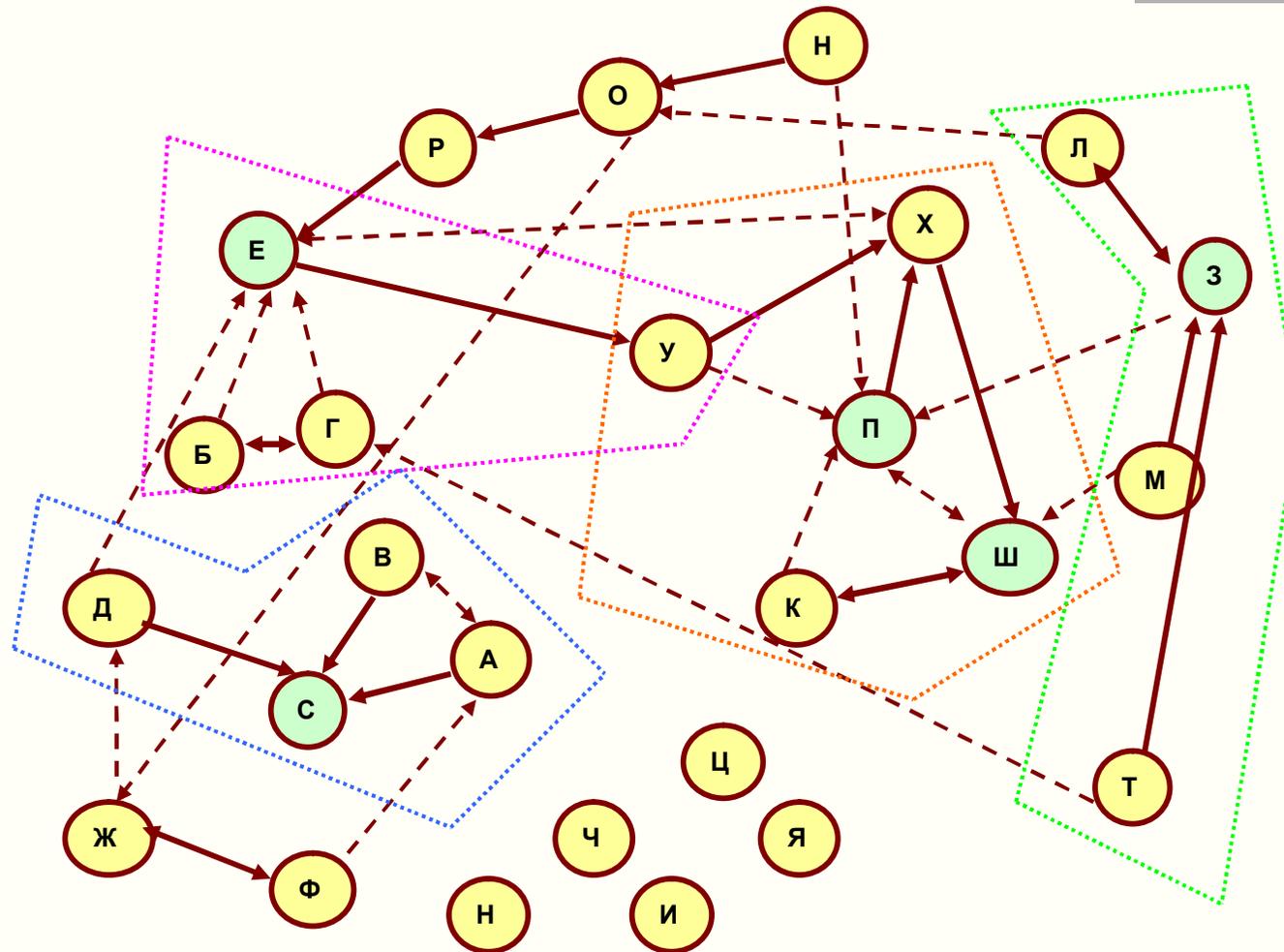
Метод социометрии разработан психологом Д.Л.Морено.

С помощью социометрии выявляются популярность и лидерство, групповой конфликт, интеграторы и аутсайдеры группы.

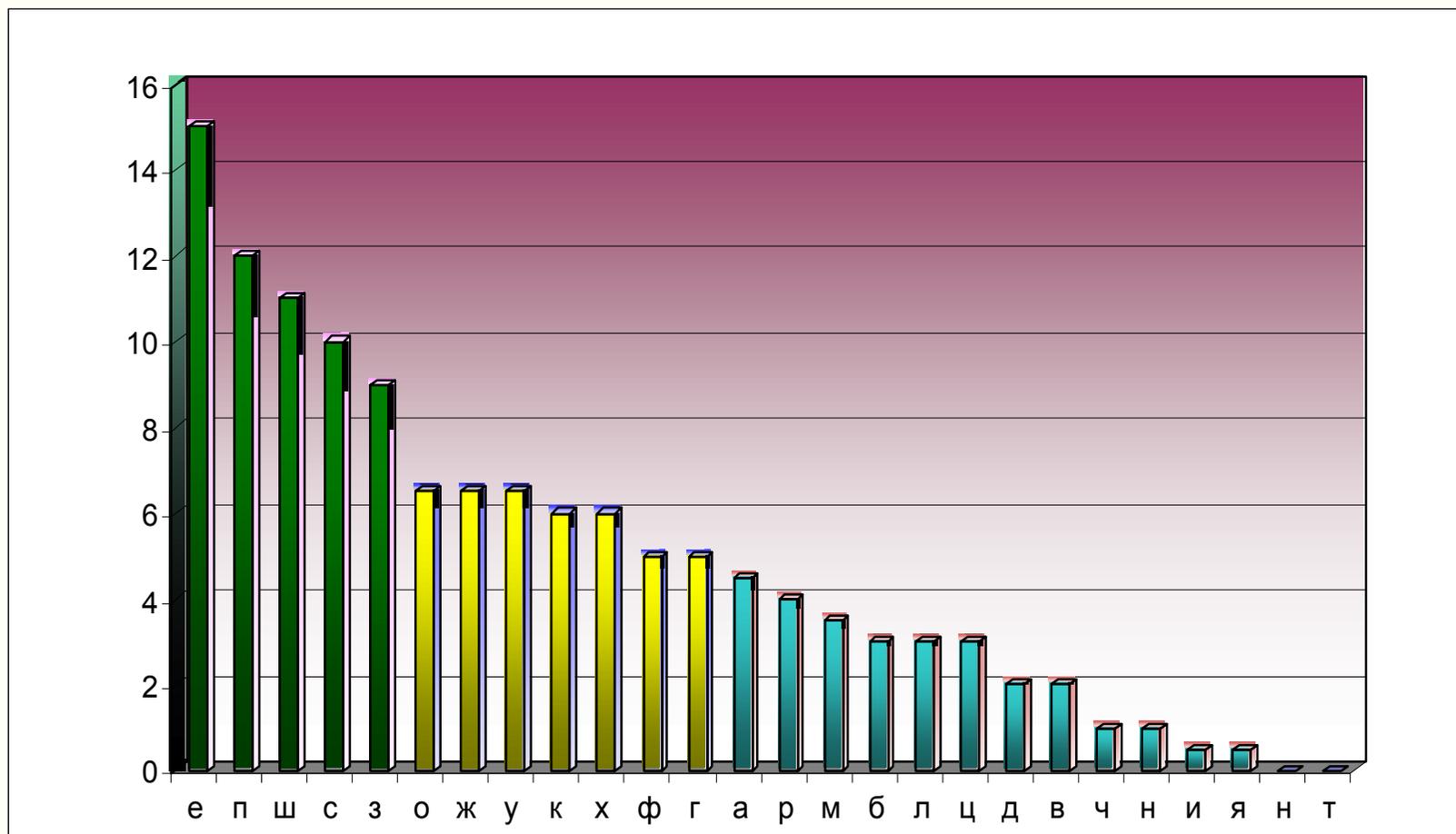
Вопросы социометрии:

- «С кем из Ваших коллег Вы хотели бы выполнять учебный проект?» (критерий «учеба»);
- «С кем из Ваших коллег Вы бы поехали на отдых?» (критерий «отдых»);
- «С кем из Ваших коллег Вы хотели бы вместе решать рабочие вопросы вне учебы?» (критерий «работа»).

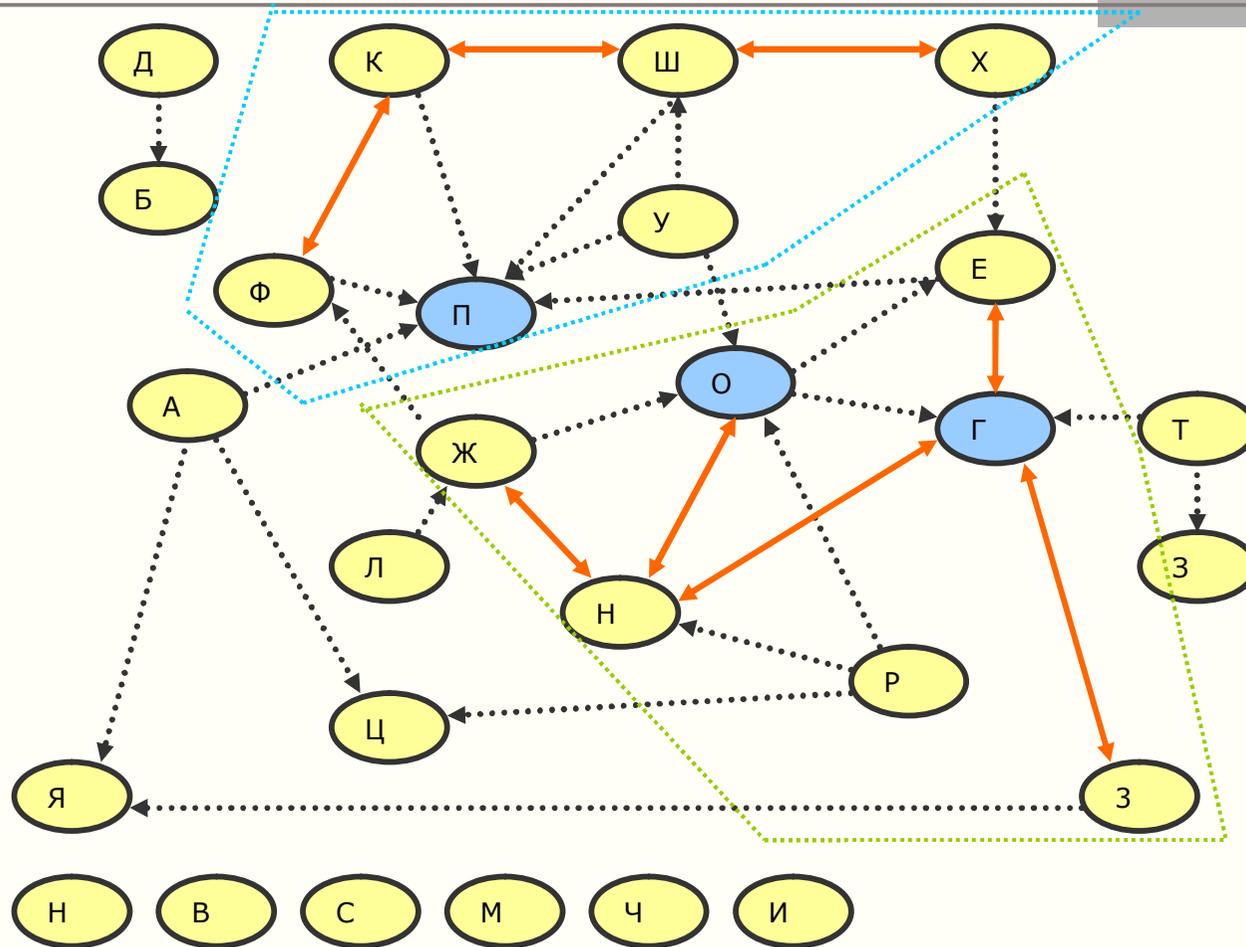
Социограмма по критерию «учеба»:



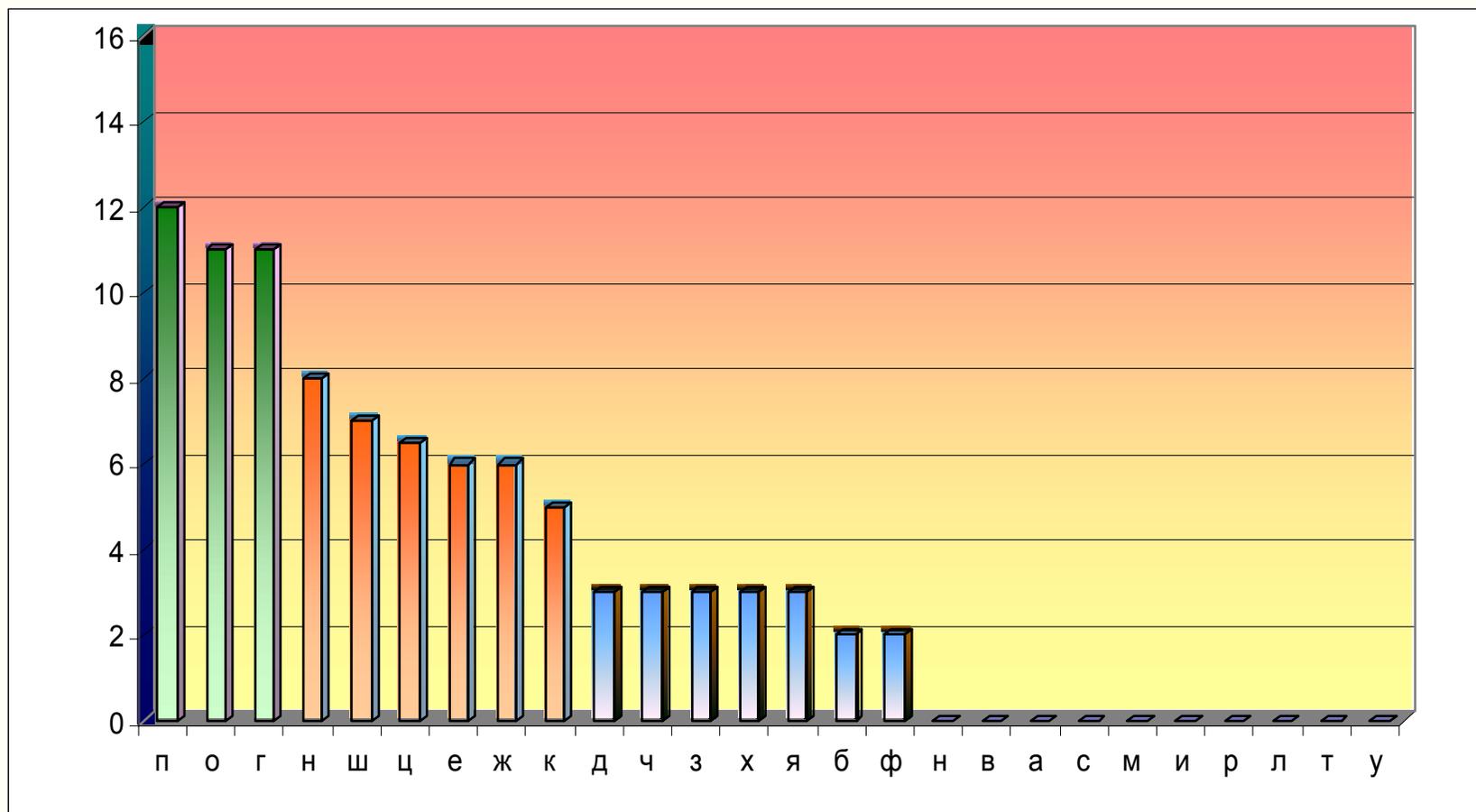
Распределение популярных, средних и непопулярных членов учебной группы по критерию «учеба».



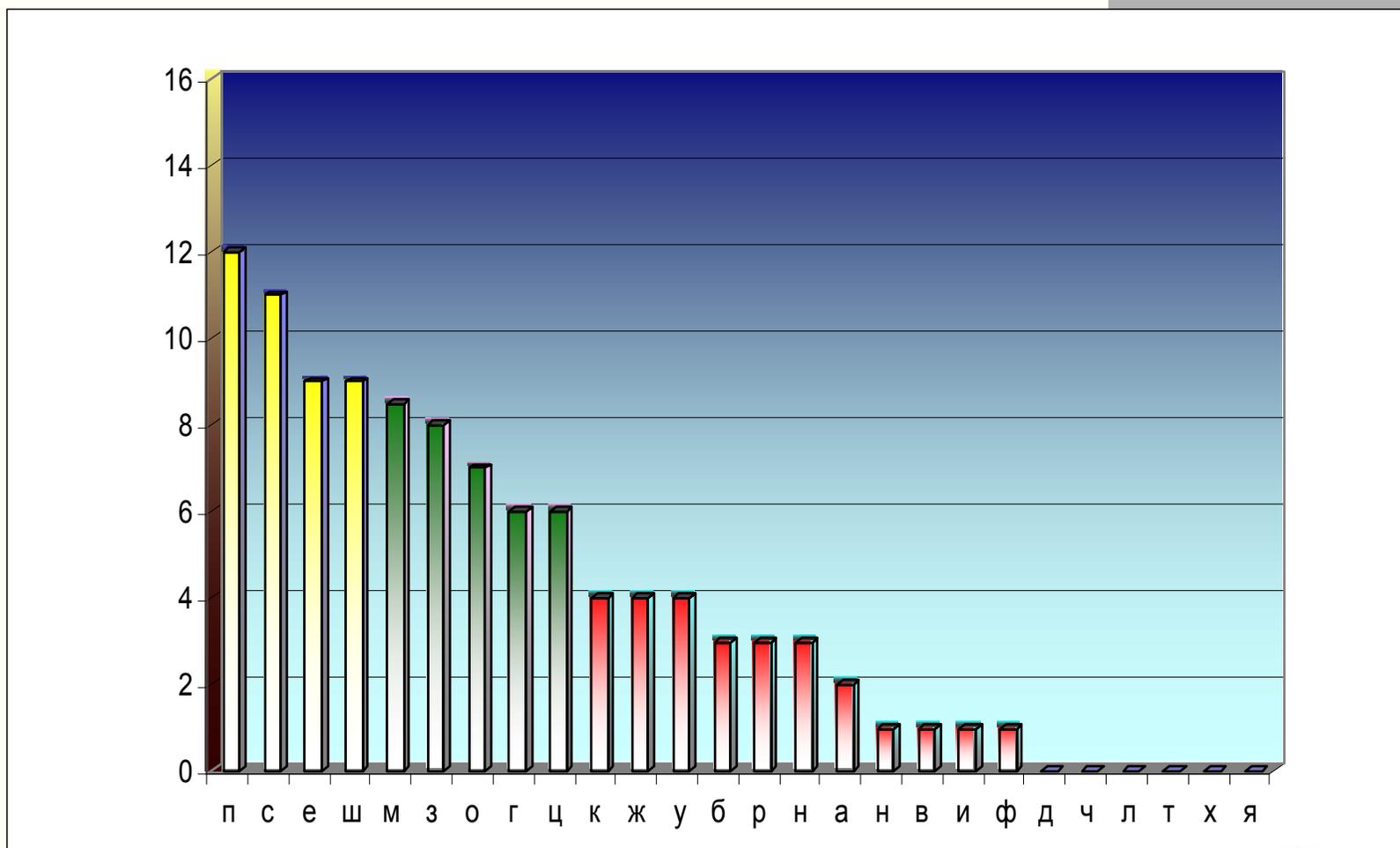
Социограмма по критерию «отдых»:



Распределение популярных, средних и непопулярных членов учебной группы по критерию «отдых».



Распределение популярных, средних и непопулярных членов учебной группы по критерию «работа».



Наиболее сильные и слабые факторы стресса в группе:

Сильные факторы стресса:

- Чрезмерная нагрузка по работе с документацией
- Недостаток времени для удовлетворения личных нужд и отдыха
- Постоянные прерывания и отвлечения от работы
- Повышенная ответственность за исполняемую работу
- Необходимость выполнять работу за других
- Жесткие сроки исполнения работы
- Сверхурочная работа

Слабые факторы стресса:

- Наличие шума и помех в помещениях
- Борьба за продвижение по службе
- Обиды и личные оскорбления со стороны заказчика/партнера
- Наличие в работе периодов бездействия
- Ограниченные возможности профессионального роста
- Необходимость выполнять незнакомые задания
- Необходимость пользоваться плохим оборудованием

Наиболее частые и редкие факторы стресса в группе:

Частые факторы стресса:

- Сверхурочная работа
- Жесткие сроки исполнения работы
- Недостаток времени для удовлетворения личных нужд и отдыха
- Необходимость незамедлительно принимать ответственные решения
- Повышенная ответственность за исполняемую работу
- Чрезмерная нагрузка по работе с документацией
- Необходимость преодолевать кризисные ситуации

Редкие факторы стресса:

- Наличие в работе периодов вынужденного бездействия
- Борьба за продвижение по службе
- Негативное отношение к организации в целом
- Необходимость пользоваться плохим оборудованием
- Обиды и личные оскорбления со стороны заказчика/партнера
- Наличие шума и помех в помещениях
- Ограниченные возможности профессионального роста